

Des exercices pour trouver sa route

Depuis 2013, des jeunes et des jésuites proposent les « Exercices dans la Vie Ordinaire » adaptés aux 20-30 ans, un parcours ignatien pour aider à « trouver son désir profond et sa vocation ».

Céline Hoyeau, le 02/10/2018 à 07:48

Alors qu'elle étudiait à HEC, Florence Procureur a fait l'expérience, à l'invitation du jésuite aumônier de la grande école de commerce, de prier tous les jours de l'Avent, selon la pédagogie d'Ignace de Loyola. « *Jour après jour, je me suis rendu compte qu'une relation avec Dieu se tissait peu à peu et que certains aspects s'éclairaient* », témoigne la jeune femme de 30 ans, qui travaille aujourd'hui dans l'audit.

Une initiation si bénéfique qu'en 2013, lorsque les jésuites de Paris réfléchissent à la manière de mettre à profit pour les jeunes leur expérience séculaire de l'accompagnement (1), Florence se lance dans l'aventure sans hésiter. L'idée ? Adapter aux 20-30 ans les exercices dans la vie ordinaire (EVO), un « temps fort spirituel » vécu tout en poursuivant son travail ou ses études. « *Il s'agit de les aider à trouver leur désir profond et leur vocation en expérimentant la rencontre avec Dieu dans la prière, personnelle et communautaire* », explique Florence Procureur. Leur permettre d'« *ancrer leur vie dans la prière et la prière dans leur vie* », résume le père Claude Philippe, directeur de la Maison Magis, un lieu dédié aux 18-35 ans qui vient d'ouvrir ses portes, rue d'Assas.

« Se poser les bonnes questions », « se recentrer sur l'essentiel »

Ces EVO pour les jeunes s'étendent sur quatre semaines, selon la progression propre à la pédagogie des exercices ignatien. Chaque étudiant ou jeune professionnel est invité à prier chaque jour à partir d'un texte biblique et à rencontrer une fois par semaine un accompagnateur – jésuite, religieuse ou laïc ignatien. Chaque semaine, tous se retrouvent pour un enseignement,

un partage et une prière guidée. Cette proposition exigeante rencontre un certain succès auprès de jeunes désireux de « *se poser les bonnes questions* », « *se recentrer sur l'essentiel* », « *prendre une décision importante* ».

Lancés en 2013 à [Pâques](#) puis à [la Toussaint](#), les EVO, qui rassemblaient 30 participants au début, en attirent le double aujourd'hui. Et se déclinent, depuis l'an dernier, selon une formule « *au long cours* », sur sept à huit mois. Il s'agit de « *se laisser transformer afin d'ordonner sa vie* », explique Florence Procureur. Un succès qui confirme les enquêtes menées dans le cadre de la préparation du Synode des jeunes, attestant de la grande demande d'accompagnement spirituel.